

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ №15



Л.М.Курбанов

«1» сентября 2023г

**Примерное двухнедельное меню горячих завтраков
МБОУ ООШ №15 с. Подгорное
Андроповского муниципального района
На 2023-2024 учебный год
сезон осень-зима-весна
для обучающихся 5-9 классов**

с. Подгорное

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 1

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	200/5	
3.	Яблоко (фрукты)	80	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Чай с лимоном	200/5	

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ВТОРНИК ДЕНЬ 2

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Мясо птицы в томатном соусе	80/50	
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	
3.	Кондитерское изделие	50	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Напиток из сухофруктов	200	

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
СРЕДА ДЕНЬ 3

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/20	
2.	Кондитерское изделие	80/50	
3.	Хлеб пшеничный	30	
4.	Кофейный напиток с молоком	200	

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 4

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Котлета из мяса птицы с маслом сливочным	80/5	
2.	Гречка отварная	150	
3.	Фрукты сезонные	80	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Чай с лимоном	200/5	

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ПЯТНИЦА ДЕНЬ 5

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Макаронны отварные с сыром	150/20	
2.	Икра кабачковая	50	
3.	Булочка	60	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Напиток из свежих плодов	200	

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 6

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	200/5	
3.	Хлеб пшеничный	30	
4.	Чай с сахаром	200	

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ВТОРНИК ДЕНЬ 7

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Биточки из мяса птицы с маслом сливочным	80/5	
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	
3.	Печенье	30	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Напиток из сухофруктов	200	

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
СРЕДА ДЕНЬ 8

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	
3.	Горошек консервированный	50	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Какао	200	

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 9

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Мясо птицы в томатном соусе	80/50	
2.	Гречка отварная	150	
3.	Фрукты сезонные	80	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Чай с лимоном	200/5	

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ПЯТНИЦА ДЕНЬ 10

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Макаронные изделия с сыром	150/20	
2.	Икра кабачковая	50	
3.	Кондитерское изделие	40	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Напиток из плодов свежих ягод	200	