

ДНЕВНИК НАСТАВНИКА

ФИО наставника: Бережная Ирина Андреевна
 ФИО наставляемого: Расулова Равзат Аблухаликовна
 Программа наставничества: «Вместе к успеху»
 Форма наставничества: «учитель-учитель»
 Направление: «профессиональное наставничество на практике»
 Наименование проекта: «развитие профессиональных компетенций»

Дата встречи	Формат и форма встречи (очно/дистанционно; индивидуальная/групповая; диалог / обсуждение / экскурсия / публичная лекция / практическая работа над проектом)	Цель (тема встречи)	Содержание	Результат	Шкала моего эмоционального и профессионального состояния от 1 до 3 (где 3 – позитивно имотивированно, 2 – заинтересовано, но безынициативно, 1 – негативно и бесполезно)	Шкала обратной связи от наставляемого от 1 до 3 (где 3 – активно реагировал и выражал интерес, 2 –был заинтересован, но неохотно участвовал, 1 – был пассивен и не заинтересован)
02.09. 2024 г.	Индивидуальная	Первая встреча	Знакомство наставника и подопечного, обсуждение организационно- методических основ программы	Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития; сформулирован перечень тем и график консультаций с наставником	3	3
09.09. 2024 г.	Обсуждение	Правильная формулировка	1. Анализ предыдущей встречи.	Ориентация на видение перспектив своего	3	2

			жизненных целей и разработка планов	2. Обсуждение на тему: «Каким я вижу свое будущее»	и будущего планирование реального времени в нем	
3.10. 2024 г.	Практическая работа над проектом	Демонстрация презентации	1. Презентация на тему: «Кто является для меня старшими, друзьями, наставниками» 2. Обсуждение на тему презентации	Формирование позитивного имиджа близких, друзей, родственников.	2	3
7.11. 2024 г.	Индивидуальная	Как отличить ошибки от неудач	1. Обсуждение темы «Чем могут быть полезны ошибки и неудачи» 2. Тестирование на тему: «Что помогает мне побеждать»	Понимание того, как можно использовать ошибки и неудачи в позитивном ключе	3	2
12.12. 2024 г.	Обсуждение	Направления саморазвития и самообразование через всю жизнь	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение темы: «Какие мои сильные стороны, которые я могу развивать»	Составление плана, ориентированного на самообразование и саморазвитие	3	3
10.01. 2025 г.	Обсуждение	Общение личное и профессиональное. Переговоры и карьерный рост	Обсуждение темы: «Как взаимодействовать с другими людьми помогут помочь мне преуспеть в жизни»	Закрепление навыков коммуникации с собеседником	3	2

6.02. 2025 г.	Очно / индивидуальная / обсуждение	Самоорганизация: от замысла к его осуществлению	Обсуждение вопросов: • Какие планы у меня есть на будущее; • Что я учитываю в планировании ежедневных дел; • Какая помощь мне может быть полезна для совершенствования навыков самоорганизации и управления временем	Формирование основ целеполагания, и планирования навыков самореализации.	3	3
13.03. 2025 г.	Очно / индивидуальная / диалог	Подведение итогов сотрудничества	Беседа на тему: «Что я приобрел и смогу использовать после встречи с наставником»	Подведение итогов совместной работы наставника и наставляемого	3	3
Показатель удовлетворенности взаимодействия наставнической пары: 0-1 – низкий 1-2 – средний 2-3 – высокий					2,8	2,6

Наставник: Беретная И.А. / И.А. Беретная / 2.09 / 2024 г.
 (подпись) (дата)
 Куратор: Майер М.В. / М.В. Майер / 2.09 / 2024 г.
 (подпись) (дата)